

生涯スポーツ演習Ⅱ（10月22日）授業内容について

こんにちは。

今週の生涯スポーツ演習Ⅱは、「複合トレーニング（コーディネーショントレーニング）」です。今週第6回目（10月22日）から第9回目（11月12日）までの4週は、坂本・泉原が担当します。よろしくお願いします。

今週は、下記の手順に従い、動画を視聴し、出題される課題に取り組んでください。回答方法については、下記（2. 課題に答える）のURLよりフォームを開いて課題の回答を行ってください。なお、今週の講義課題は動画の中で出題してあります。

☆今日の手順

※このメールのURLでうまく接続できない者は、添付資料（PDF版）で実施してください。

1. 動画を視聴する

・授業ファイル【2020後期コーディネーションTr._1.mp4】を下記のURLから視聴してください。

URL:<https://fukuoka-u.box.com/s/xp4hknq80delhucv7ohdp8eknpqkb1e8>

2. 課題に答える ※回答開始日時は、10月22日（木）13:00～です。

次のフォーム（URL）を開いて、課題に答えてください。

URL:https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Z1zBpug07001vcfxPweUPg1J01EP96FBu4a3bS_wUTDZUNEhJNTZZRE5XWE1UVj1CVFYxMDdISDNBTi4u

3. 提出締め切り

10月28日（水）23時まで。提出が確認されない場合は、欠席扱いになります。

4. お問い合わせ

※坂本：msakamoto@adm.fukuoka-u.ac.jp

以上