

生涯スポーツ演習Ⅱ（11月5日）授業内容について

こんにちは。

今週の生涯スポーツ演習Ⅱは、「複合トレーニング③（コーディネーショントレーニング）」です。

今週は、下記の手順に従い、動画を視聴し、出題される課題に取り組んでください。回答方法については、下記（2. 課題に答える）の URL よりフォームを開いて課題の回答を行ってください。なお、今週の講義課題は動画の中で出題してあります。

☆今日の手順

※このメールの URL でうまく接続できない者は、添付資料（PDF 版）で実施してください。

1. 動画を視聴する

・授業ファイル【G 生スポ演習後期_複合 Tr. 3】を下記の URL から視聴してください。

URL:<https://fukuoka-u.box.com/s/qmsbvorj35a9bgg229cys34nch3zjehi>

2. 課題に答える

○課題 1

ボールコーディネーショントレーニングを行う前と後の、バランステストの結果を、指定した URL のサイトを開いて、入力を行って下さい。

URL:<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Z1zBpug07001vcfxPweUPoGqV9EsALdNh3AqXu v4Sj1UQzYxMjVFSDBNTFEQzM3MzhYWUVIQjdKRi4u>

○課題 2

次のフォーム（URL）を開いて、課題に答えてください。

URL:<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Z1zBpug07001vcfxPweUPg1J01EP96FBu4a3bS wUTDZUOVk3NzMzVDVGM1ZTQUYwUV1XmkFRWVI4Qi4u>

3. 提出締め切り

11月11日（水）23時まで。提出が確認されない場合は、欠席扱いになります。

4. お問い合わせ

※坂本：msakamoto@adm.fukuoka-u.ac.jp

以上